

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Kambja Ignatsi Jaagu Kool

Õppeaasta: 2024/25

_Nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
1	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	1
2	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
3	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed	1
4-5	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	2
6-9	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	4
10-15	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	5
16-20	Liiklusmärgid: kohustusedmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvliid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	5
21-23	Foorid, reguleerija märguanded	Läbimängimine	3
24-26	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	3
26-27	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	2
28-29	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	katsed erinevate pinnastega (mänguautod)	2
30	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	1
31	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	1
32	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	1
33	Teooriaeksam		1
34	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta	1

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Merike Näkk

Kuupäev: 03.12.2024